COLEGIO CUMBRES
MENÚ OCTUBRE 2026

ALIMENTARSE ES COOL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			Mix Cuatro Estaciones Ensalada Rusa Betarraga Crema de Champiñones Nugget de Pollo Merluza al Cancato Arroz con Amapola Fruta Natural Jalea Diet Leche Nevada Torta de Yogurt **01**	Lechuga Escarola Tomate Zanahoria con Sésamo Sopa de Cebolla Hot Dog Tomate Palta Omelette Tomate Queso Papas Fritas Horneadas Fruta Natural Helado Palito Jalea Diet Profiteroles con Crema Pastelera **02**
Lechuga Escarola Poroto Verde Tomate Sopa de Pollo con Verduras Carne Mechada Charquican de Verduras con Huevo Frito Puré de Papas a la Crema Bizcocho de Limón Fruta Natural Jalea Diet Mousse de Coco **05**	Mix Cuatro Estaciones Zanahoria Rallada Repollo con Choclo Crema de Champiñones Natural Pollo Arvejado Porotos Granados con Mazamorra Arroz al Cilantro Eclair con Manjar Fruta Natural Jalea Diet Sémola con Leche ss Caramelo **06**	Lechuga Escarola Ensalada Apio Manzana Ensalada Arveja con Salsa Verde Consomé de Vacuno Salsa Italiana Stroganoff de Pollo Quifaros al Orégano Brownie de Chocolate Fruta Natural Ilusión de Frambuesa Jalea Diet **07**	Mix Lechugas Zanahoria Juliana Coliflor con Brócoli Crema de Esparragos Natural Pollo a la Plancha Canelones de Verduras al Gratín Gratín de Papas Bavarois de Naranja Fruta Natural Jalea Diet Tarta de Frutas **08**	Lechuga Escarola Tomate Cebolla Asada Sopa de Fideos con Huevo Natural Sándwich Hamburguesa Ajiaco Papas Chips Arroz con Leche Fruta Natural Jalea Diet Rollito de Canela **09**
12	Mix Lechugas Zanahoria con Perejil Repollo Morado Sopa de Pollo con Arroz Natural Asado al Jugo Escalopa de Quesillo Spaghettis al Pesto Guiso de Verduras Bavarois de Frutilla Fruta Natural Jalea Diet Muselina de Manzana **13**	Lechuga Escarola Tomate Espinaca Crutones Crema de Cebolla Natural Albondigas Atomatadas Lentejas Guisadas Puré de Papas Mixto Zapallo Fruta Natural Jalea Diet Pie de Limón Sémola con Leche **14**	**15**	**16**
Mix Cuatro Estaciones Pepino Orégano Tomate Sopa de Carne con Fideos Carne Mechada Merluza al Horno Arroz con Zanahoria Flan de Chocolate con Caramelo Fruta Natural Jalea Diet Queque Marmoleado **19**	Lechuga Escarola Betarraga Cubo Ensalada Bretona Crema de Espinaca Natural Pollo a la Mostaza Pastelera de Choclo Papas Dado Doradas Eclair con Pastelera Fruta Natural Jalea Diet Mousse de Frambuesa **20**	Lechuga Escarola Zanahoria Rallada Choclo Sopa de Verduras con Fideos Salsa Alfredo Porotos a la Chilena Fideos al Oliva Fruta Natural Jalea Diet Leche Nevada Pie de Limón **21**	Mix Lechugas Cebolla Asada Repollo Morado Consomé de Ave Chapsui Mixto Escalopa de Quesillo Arroz Chino Compota de Frutas Fruta Natural Jalea Diet Strudel de Manzana **22**	Lechuga Escarola Ensalada Tomate Choclo Ensalada Zanahoria Rallada Crema de Tomates Pizza Napolitana Omelette Queso-Champiñón Guiso de Acelga Fruta Natural Helado Palito Jalea Diet Manzana Asada **23**
Mix Cuatro Estaciones Ensalada Tomate Ensalada Repollo Blanco con Pasas Sopa de Carne con Fideos Pollo Escabechado Carbonada Vacuno Arroz con Zanahoria Fruta Natural Jalea Diet Leche Asada Queque de Zanahoria **26**	Lechuga Escarola Ensalada Poroto Verde Ensalada Cebolla Asada Crema de Espinaca Natural Escalopa de Jamón-Queso Zapallo Italiano Relleno al Gratín Puré de Papas Fruta Natural Jalea Diet Mousse de Frambuesa Panqueque con Manjar **27**	Lechuga Escarola Ensalada Choclo / Cilantro Ensalada Betarraga Sésamo Sopa de Pollo con Fideos Salsa Boloñesa Lentejas Parmesano Fideos Espirales Arroz con Leche Brownie Fruta Natural Jalea Diet **28**	Mix Lechugas Ensalada Tomate Ensalada Zanahoria Rallada Crema de Zapallo Pollo al Jugo Croquetas de Atún Arroz Arabe Crema Catalana Fruta Natural Jalea Diet Torta de Yogurt **29**	Lechuga Escarola Ensalada Poroto Negro con Cebolla Ensalada Pepino-Perejil Sopa de Carne con Semola Empanada Napolitana Empanada de Queso Ají de Gallina Arroz Blanco Fruta Natural Jalea Diet Kuchen de Manzana Suspiro de Manjar **30**

TICKET DIARIO
$5.365

DESCUENTOS POR COMPRA ANTICIPADA

MES COMPLETO
1 TICKET GRATIS

RECUERDA COMPRAR TUS TICKETS DE ALMUERZO POR ADELANTADO, PARA EVITAR BLOQUEOS | VALORES VÁLIDOS HASTA AGOSTO DE 2026

TIP DEL MES

Cada preparación está pensada para aportar energía y nutrientes que tu cuerpo necesita durante la jornada escolar. **Mientras más variedad consumes a lo largo de la semana, mejor te sientes y mejor rindes.**