

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>02</b>  Ens. Lechuga escarola - Ens. Porotos verde francés - Ens. Tomate - Ens. Betarraga hilo con perejil - Ens. Cous Cous con verduras  Sopa a las finas hierbas natural - Lomito de Cerdo con salsa a la miel - Carne a la cacerola  Espirales atomatados - Flan espinaca  ARMA TU ENSALADA  Jalea light - Ensalada de frutas - Yogurt individual - Maicena con salsa de berries - Manzana verde - Rollo de chocolate con mermelada de frambuesa	<b>03</b>  Ens. Mix cuatro estaciones - Ens. Zanahoria con pasas - Ens. Habas - Ens. Insalatta - Ens. Cebolla asada  Sopa natural de carne con fideos cabellos - pavo asado - Cazuela de vacuno  Papas chauchas  ARMA TU ENSALADA  Jalea light - Macedonia - Yogurt individual - Pie de limón - Naranja - Panqueque con manjar	<b>04</b>  En. Lechuga costina - Ens. Tomate - Ens. Repollo blanco con manzana verde - Ens. Pepino golf - Ens. Berros  Crema de champiñones natural - Croqueta suiza - Pechuga ave a la plancha  Arroz al curry - Guiso de zapallo italiano  ARMA TU ENSALADA  Jalea light - Ensalada de frutas - Yogurt individual - Panacota de frambuesa - Pera - Muffin de arándanos	<b>05</b>  Ens. Mix cuatro estaciones - Ens. Apio con sésamo - Ens. Choclo - Ens. Zanahoria - Ens. Berenjenas asadas  Sopa natural de pollo con sémola - Salsa Italiana - Porotos con mazamorra  coditos  ARMA TU ENSALADA  Jalea light - Tutti frutti - Yogurt individual - Mousse de plátano - Manzana roja - Empolvados	<b>06</b>  Ens. Lechuga escarola - Ens. Acelgas con crutones - Ens. Jardinera - Ens. Bretona - Ens. Tomate  Crema de esparrago natural - Quesadilla con queso, orégano y tomate - Reineta con salsa de limón  Puré mixto  ARMA TU ENSALADA  Jalea light - Piñas al jugo - Yogurt individual - Paleta de helado casera - Plátano - Leche asada
<b>09</b>  Ens. Lechuga costina - Ens. Apio - Ens. Betarraga juliana - Ens. Porotos verdes - Ens. Tomate  Crema de espinaca natural - goulash de vacuno - Humita en hoja  Papas doradas - Pebre de tomate  ARMA TU ENSALADA  Jalea light - Ensalada de frutas - Yogurt individual - Bavaois de frutilla - Queque de avena casero - Naranja	<b>10</b>  Ens. Lechuga escarola - Ens. Verduras chinas - Ens. Repollo con cilantro - Ens. Tomate - Ens. Zanahoria  Sopa natural de carne con arroz - Pollo arvejado - Lentejas parmesana  Arroz graneado  ARMA TU ENSALADA  Jalea light - Tutti frutti - Yogurt individual - Leche volteada - Biscocho de chocolate con nuez - Plátano	<b>11</b>  Ens. Lechuga costina - Ens. Quinoa con verduras - Ens. Chilena/ Tomate - Ens. Zapallo italiano - Ens. Berros  Crema de Zanahoria natural - Daditos de pavo a la crema - Pastel de berenjena  Fideos cabellos graneados  ARMA TU ENSALADA  Jalea light - Mote con huesillo - Yogurt individual - Eclair con crema pastelera - Crema pastelera con frutillas - Manzana roja	<b>12</b>  Ens. Lechuga escarola - Ens. Espinaca con crutones - Ens. Tomate - Ens. Betarraga hilo - Ens. Poroto negro con cebollín  Crema de cebolla natural - Escalopa Jamon queso - Omelette esparrago con queso  Arroz árabe - Bouquetier de verduras  ARMA TU ENSALADA  Jalea light - Ensalada de frutas - Yogurt individual - Quinoa con leche - Buñuelos de manzana - Pera	<b>13</b>  Ens. Mix cuatro estaciones - Ens. Apio - Ens. Pepino yogurt - Ens. Porotos verdes americanos - Ens. Tomate  Sopa natural de pollo con sémola - Varitas de pescado/ merluza menier - zapallito italiano relleno con primavera al gratin  Pure de papas  ARMA TU ENSALADA  Jalea light - Tutti frutti - Yogurt individual - Suspiro limeño - Tartaleta de frutas - Clementinas
<b>16</b>  Ens. Lechuga escarola - Ens. Apio con manzana verde - Ens. Vegetales asados - Ens. Primavera - Ens. Repollo blanco  Crema de zapallo Natural - Carne arvejada - Chuleta de cerdo al romero  Arroz al perejil - Jardinera a la mantequilla  ARMA TU ENSALADA  Jalea light - Ensalada de frutas - Flan de chocolate con salsa de frambuesa - Muffin de zanahoria - Yogurt individual - Manzana verde	<b>17</b>  Ens. Mix cuatro estaciones - Ens. Tomate - Ens. Cous cous con verduras - Ens. Choclo - Ens. Zanahoria hilo  Sopa natural de pollo con fideos - Pechuga de ave al jugo - Churrasco a la plancha  Spaghetti al pesto - Guiso de verdura con quinoa  ARMA TU ENSALADA  Jalea light - Tutti frutti - Panacota de Mango - Merenguitos con manjar - Yogurt individual - Naranja	<b>18</b>  Ens. Lechuga costina - Ens. Tomate - Ens. Berenjenas al limón - Ens. Pepino con orégano - Ens. Poroto verde francés  Crema de acelga natural - Pavo a la ciruela - Porotos granados con mazamorra  Puré de papas  ARMA TU ENSALADA  Jalea light - Brocheta de frutas - Copa durazno, pastelera - Panqueques con frutas - Yogurt individual - Manzana roja	<b>19</b>  Ens. Mix cuatro estaciones - Ens. Zanahoria cubo - Ens. Chilena / tomate - Ens. Repollo blanco con pasas - Ens. Pepino  Sopa natural de carne con verduras - Asado alemán en su salsa - Panqueques pollo choclo gratin  Arroz graneado  ARMA TU ENSALADA  Jalea light - Ensalada de frutas - Leche nevada - Torta de chocolate con manjar - Yogurt individual - Piña natural	<b>20</b>  Ens. Lechuga escarola - Ens. Tomate - Ens. Pepino con ciboulette - Ens. Bretona - Ens. Berros  Crema de tomate natural - Empanadas queso tomate y orégano al horno casera - Salmón a las finas hierbas  Guiso de porotos verde, zapallo camote y albahaca  ARMA TU ENSALADA  Jalea light - Compota de pera con frutillas - Bavaois de naranja - Kuchen de manzana - Yogurt individual - Plátano
<b>23</b>  Ens. Mix cuatro estaciones - Ens. Arvejas - Ens. Zanahoria corte americano - Ens. Tomate - Ens. Betarraga en rodajas  Sopa natural de fideos con huevo - Truto de pollo asado - pastel de choclo  Papas doradas - Verduras asadas  ARMA TU ENSALADA  Jalea light - Ensalada de frutas - Yogurt individual - Mousse de piña - Brazo de reina - Naranja	<b>24</b>  Ens. Lechuga costina - Ens. Apio - Ens. Primavera - Ens. Repollo mixto - Ens. Pepino con salsa golf  Crema de Zapallo natural - Salsa alfredo - Asado de vacuno  Coditos al perejil - Ratatulle  ARMA TU ENSALADA  Jalea light - Ensalada de frutas - Yogurt individual - Mousse de limón - Muffin de plátano - Manzana roja	<b>25</b>  Ens. Mix cuatro estaciones - Ens. Ceviche de Champiñón - Ens. Acelga con crutones - Ens. Chilena/ Tomate - Ens. Mix de pimientos  Sopa natural de carne con sémola - Pastel de papas - Pavo con salsa nogada  Arroz perla  ARMA TU ENSALADA  Jalea light - Piñas al jugo - Yogurt individual - Puré de manzana con merengue - Eclair con manjar - Peras	<b>26</b>  Ens. Lechuga - Ens. Habas - Ens. Insalatta - Ens. Tomate - Ens. Z. Italiano y Pimientos  Crema de zanahoria natural - Albondigas atomatadas - Merluza vizcaína  Arroz primavera - Guiso de verduras  ARMA TU ENSALADA  Jalea light - Ensalada de frutas - Yogurt individual - Creme Brulle - Alfajor casero - Plátano	<b>27</b>  Ens. Lechuga - Ens. Repollo blanco - Ens. Zapallo italiano a la soya - Ens. Poroto verde americano - Ens. Cous cous con verduras  Sopa natural de pollo con fideos - Salsa de queso - Escalopa de queso fresco con semilla de sésamo  Fetuccini a la mantequilla - Guiso de acelga  ARMA TU ENSALADA  Jalea light - Macedonia - Yogurt individual - Paleta de helado casera - Pie de miga de duraznos - Kiwi alegre
<b>30</b>  Ens. Lechuga escarola - Ens. Porotos verde francés - Ens. Tomate - Ens. Betarraga hilo con perejil - Ens. Cous Cous con verduras  Sopa a las finas hierbas natural - Lomito de Cerdo con salsa a la miel - Carne a la cacerola  Espirales atomatados - Flan espinaca  ARMA TU ENSALADA  Jalea light - Ensalada de frutas - Yogurt individual - Maicena con salsa de berries - Manzana verde - Rollo de chocolate con mermelada de frambuesa	<b>31</b>  Ens. Mix cuatro estaciones - Ens. Zanahoria con pasas - Ens. Habas - Ens. Insalatta - Ens. Cebolla asada  Sopa natural de carne con fideos cabellos - pavo asado - Cazuela de vacuno  Papas chauchas  ARMA TU ENSALADA  Jalea light - Macedonia - Yogurt individual - Pie de limón - Naranja - Panqueque con manjar			

**CONTACTO CASINO**

ADMINISTRADOR:  
**MONICA NEIRA**  
 CORREO:  
**NEIRA-MONICA@ARAMARK.CL**  
 TELÉFONO:  
**950462369**

Este menú se encuentra confeccionado de acuerdo a la Ley 20.606.  
 No incluye alimentos con sellos de advertencias.